

会員様アンケート

年代 10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代以上

性別 男性 女性 その他

パーソナルトレーニングを始めようと思われたきっかけを教えてください

運動不足と骨密度低下が著しいので何か運動したい
と思ったので

数あるパーソナルジムの中から当ジムをお選び頂いた理由を教えてください

パーソナル＝食事管理とセットみたいところが多くて

それがないまたは、助言程度のところを探していて

みつけました。

当ジムのパーソナルトレーニングの感想をお聞かせください

猫背、巻き肩、尋常じい体の硬さなどをうまくコントロールして

くださっていると思います。

こちらのアンケートをインターネット上に公開してもよろしいでしょうか？

はい いいえ