

## 会員様アンケート

年代 10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代以上

性別 男性 女性 その他

パーソナルトレーニングを始めようと思われたきっかけを教えてください

診察のついでにたまたま受けた骨密度検査でまさかの結果が...  
自覚症状が全くなかったのでびっくりでした。骨密度を上げる為には  
しっかり運動するようにと医師から言われたのをきっかけに  
パーソナルトレーニングを始めようと決めました。

数あるパーソナルジムの中から当ジムをお選び頂いた理由を教えてください

自宅の近くにはパーソナルトレーニングジムがたくさんありますが、  
LB53がオープンしたのを知り、近くで通いやすから、トレーナーさんか  
とても信頼できそうだった事、料金もリーズナブルだった事で  
入会を決めました。

当ジムのパーソナルトレーニングの感想をお聞かせください

入会後最初の検査で骨密度が爆上がりしていて、医師も  
驚く位でした。自分の目的に的確なトレーニングをして下さるので、  
交力率良く交効果を得られていると思います。トレーナーさんは皆  
とても優しく信頼できるので、安心してトレーニングできています。

こちらのアンケートをインターネット上に公開してもよろしいでしょうか？

はい いいえ