

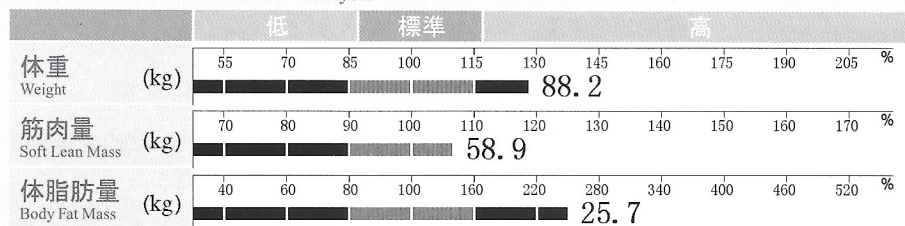
ID	身長	年齢	性別	測定日時
01001	177cm	58	男性	2021.04.08. 17:55

体成分分析 Body Composition Analysis

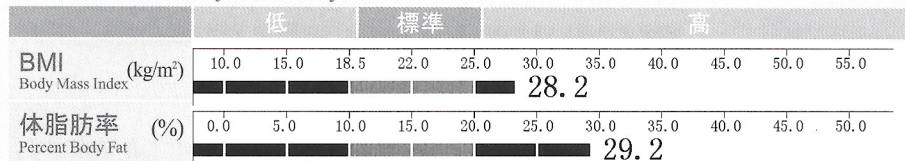
体を構成している	体水分量 (L)	45.9	(38.8~47.4)
筋肉を作る	タンパク質量 (kg)	12.3	(10.4~12.6)
骨を丈夫にする	ミネラル量 (kg)	4.35	(3.58~4.38)
余ったエネルギーを保存する	体脂肪量 (kg)	25.7	(8.3~16.5)
体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪の合計	体重 (kg)	88.2	(58.6~79.2)

※変化: -0.5kg

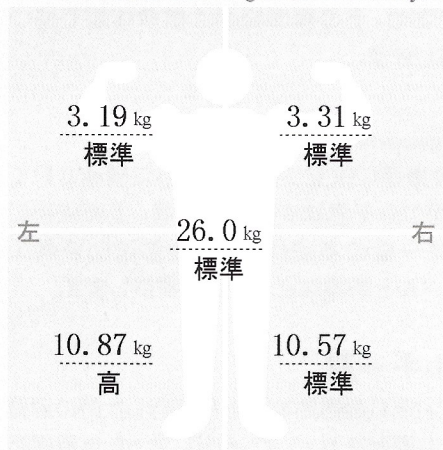
筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis



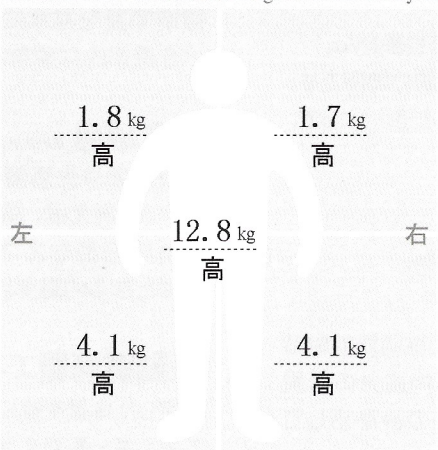
肥満指標 Obesity Index Analysis



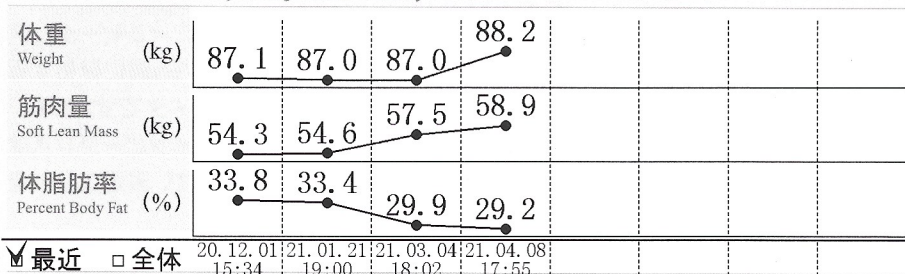
部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis



部位別体脂肪量 Segmental Fat Analysis



体成分履歴 Body Composition History



InBody点数 InBody Score

69/100点

*体成分の評価に基づいた点数です。筋肉量がとても多いと100点を超えることもあります。

体重調節 Weight Control

適正体重	73.5 kg
体重調節	-14.7 kg
脂肪調節	-14.7 kg
筋肉調節	0.0 kg

栄養評価 Nutrition Evaluation

タンパク質量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
ミネラル量	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
体脂肪量	<input type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足 <input checked="" type="checkbox"/> 過多

筋肉均衡 Lean Balance

上半身均衡	<input checked="" type="checkbox"/> 均衡	<input type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
下半身均衡	<input type="checkbox"/> 均衡	<input checked="" type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡
上下均衡	<input type="checkbox"/> 均衡	<input checked="" type="checkbox"/> やや不均衡	<input type="checkbox"/> 不均衡

内臓脂肪レベル Visceral Fat Level



研究項目 Research Parameters

骨格筋量	35.1 kg	(29.5~36.1)
基礎代謝量	1719 kcal	
腹囲	93.0 cm	
SMI	8.9 kg/m ²	

運動別消費エネルギー量

ゴルフ	155	ゲートボール	168
ウォーキング	176	ヨガ	176
バドミントン	199	卓球	199
テニス	265	自転車	265
ボクシング	265	バスケットボール	265
山登り	288	縄跳び	309
エアロビクス	309	ジョギング	309
サッカー	309	水泳	309
剣道	441	ラケットボール	441
スカッシュ	441	空手	441

*現在体重基準
*30分運動基準

インピーダンス Impedance

	右腕	左腕	体幹	右脚	左脚
Z(Ω) 20 kHz	290.1	302.4	24.5	198.6	184.9
100 kHz	262.1	273.1	21.8	175.8	165.0